

Trainingsplan für Kunstrasen 2010/11



Montag	vormittag	1.KM	15.00-16.30	1.KM	17.00 - 18.30	U-11 A + U-13 A	18.30 - 20.15	Amateure u. 1b
Dienstag	vormittag	1.KM	15.00-16.30	1.KM	17.00 - 18.30	U-10 A/B	18.30 - 20.15	Amateure
Mittwoch	vormittag	1.KM	15.00-16.30	1.KM	17.00 - 18.30	U-17 B	18.30 - 20.15	Amateure u. 1b
Donnerstag	vormittag	1.KM	15.00-16.30	1.KM	17.00 - 18.30	U-12 A/B + U-10 B	18.30 - 20.15	Amateure u. 1b
Freitag	vormittag	1.KM	15.00-16.30	1.KM	17.00 - 18.30	Amateure	14:00 - 17:00	Talentetraining
							18.30 - 20.00	halber Platz U-17
							18:30 - 20:00	halber Platz Damen
							20.00 - 21.30	Alth./halber Platz
Samstag								
Sonntag								